

Les Parcs en Balade ont décuplé Lombise

Mais les organisateurs songent à quitter le village l'an prochain

La 24^e édition des Parcs en Balade a récolté un franc succès populaire, hier, à Lombise où le nombre d'habitants s'est multiplié par huit l'espace d'un dimanche. Les lauriers de la grande course sont revenus à l'athlète du MOHA, Simon Waliwender. Quelque 2.000 marcheurs et joggeurs ont apprécié l'événement et le nouveau circuit a séduit. Les organisateurs du Team Vertigo sont satisfaits mais regrettent tout de même le manque de soutien communal.

Lombise, quelque 350 âmes au quotidien, voit chaque année sa population boostée, l'espace d'une demi-journée, avec les coureurs et marcheurs des Parcs en Balade. Ils furent hier 2.000 à fouler les rues, sentiers et chemins des champs et villages environnants, au départ et arrivée de la place. Deux châteaux manquaient à l'appel cette année, celui de Lombise (refus de passage) et celui de Fouleng (décès du châtelain). Le parcours, relooké, a en tout cas séduit. « Nous espérons malgré tout retrouver les allées du château de Fouleng l'an prochain », explique Da-

« POUR 2016, IL Y AURA UNE SURPRISE ET NOUS POURRIONS QUITTER LOMBISE »

niel Lelangue, chef de l'organisation du Team Vertigo. « Le problème de cette année est compréhensible et nous nous sommes adaptés. Je pense que le public a été bien accueilli. Nous avons tout, ou presque, installé nous-mêmes. Nous regrettons le manque de soutien de notre commune, notamment sur le plan financier. Un quelconque petit sponsoring est pour nous un énorme encouragement. Les Parcs fêteront leurs 25 ans en 2016 et nous réservons une grande surprise à notre public. Mais il est possible que nous quittions Lombise. » L'épreuve du « Vertigo », nécessaire entre 10.000 et 15.000 eu-



La belle fête de la marche et de la course à Lombise a fait recette, hier, dans le pays des parcs, des châteaux et des fermes. Les marcheurs et les coureurs ont apprécié une cohabitation relookée et plus fluide. Les organisateurs du Team Vertigo ont à nouveau marqué des points et préparent une 25^e édition des « Parcs en Balade » qui sera pleine de surprises. À Lombise ? Joker. Quoi que... ■ E. CO.



ros de budget chaque année. « Nous gérons bien notre club et nous parvenons à nous débrouiller avec les rentrées d'une édition des Parcs. Je pense que nous pouvons être contents de

notre score de participation, en cette période de vacances. Nous restons tout de même le plus grand événement sportif organisé à Lens. » L'homme du jour, hier à Lombise, a été l'athlète du MOHA, Simon Waliwender. L'élève de Raymond Castiaux a pris la course à bras-le-corps dès le coup de pistolet. Personne n'a réellement cru en son audacieuse initiative qui a finalement abouti à une victoire

bien gérée. Côté sportif, donc, la journée fut belle, même si on peut regretter le peu de « peps » en tête de course. Idem sur le plan festif. Il faut dire que le Team Vertigo sait comment faire pour organiser une course à pied, activer d'ardents bénévoles, animer un village et rendre les gens heureux. Voilà de superbes arguments de vente, non ? ■

Waliwender : « Je me suis vraiment bien amusé à Lombise »



Raphaël
LELONG
DEUXIÈME

« Je n'ai rien pu faire contre Simon Waliwender qui volait littéralement sur le parcours de Lombise. Je l'ai donc laissé partir d'entrée de jeu et j'ai opté pour courir avec le Brabançon Younes Darrazi qui avait gagné la course de 5 km. Younes a lâché prise après 3 km et je n'ai pu que gérer mon tempo. En fait, je dispute toutes les manches du challenge Défi 13 et je remercie mon entraîneur Bertrand Bogaert, qui n'est généralement pas très partant pour me laisser la possibilité de courir cette compétition. Je ne vais pas dire que j'ai déjà le challenge en poche car il faut attendre la fin décembre et l'Happy New Year Trophy pour en avoir la



Françoise
THEATE
PREMIÈRE DAME

« Je n'ai pas eu mal aux jambes pendant très longtemps après mon Ironman de Klagenfurt, en Autriche. Juste quelques jours, tout au plus. Lombise s'est donc déroulé sans problème pour moi. J'ai décidé de participer à un demi-Ironman en octobre prochain en Turquie (70.3), après la saison de la Supercoupe qui se terminera à la mi-septembre. Je serai donc encore en condition. Je comptais partir en vacances avec mon compagnon en Tunisie, mais c'est plutôt déconseillé vu les récents incidents. D'autres destinations se sont avérées impossibles pour des questions de calendrier. J'étais au courant de cet Ironman en Turquie en octobre et



Simon
WALIWENDER
VAINQUEUR

« Je ne cours que quelques joggings par an. Je suis en fait venu courir à Lombise pour m'amuser, m'entraîner et pour essayer de gagner, bien sûr, d'autant plus qu'il n'y avait pas de Kenyan, comme cela avait été le cas en 2014. J'avais couru samedi à la Flanders Cup de Courtrai sur 1.500 mètres et ça ne s'était pas bien passé à cause du vent et d'une course trop lente. J'avais signé 4 : 06 alors que mon meilleur chrono de la saison est de 4 : 03. Bref, ma victoire à Lombise fait du bien. Je pars en vacances sous peu. Je ne participerai pas au championnat de Belgique toutes catégories à Bruxelles, à la fin juillet. J'ai opté pour le « national » des espoirs en septembre que je disputerai sur 5 000

LES PARCS EN BALADE

Les Parcs en Balade (12,625 km)

1. Waliwender Simon les 12,625 km en 42:10, 2. Lelong Raphaël 43:39, 3. Domina Antonino 45:18, 4. Caudron David (V1) 45:32, 5. Pelleriaux Thomas 45:50, 6. Bourgeois Sébastien 46:06, 7. Durin Christophe 46:21, 8. Ninforge Guillaume 46:30, 9. Thierry Igor (V1) 46:35, 10. Cavyn Jean-Philippe (V1) 47:15, 11. Mortreux Franck (V1) 47:35, 12. Malvoisin Jérôme 48:15, 13. Briffeuil Olivier (V1) 48:23, 14. Gobert Yannic (V2) 48:55, 15. Giunta Santo (V2) 49:11, 16. Brunin Stéphane 49:26, 17. Rositano Yohan 49:31, 18. Lienard Philippe (V1) 49:39, 19. Salli Gaetano 49:49, 20. Cailleau Benjamin 49:49, ..., 43. Théate Françoise (A2) 52:09, 48. Dutranonit Véronique (A1) 52:48, 57. Piérard Christelle (A1) 53:45, (699 part.)

Les Parc en Balades (5,2 km)

1. Darrazi Younes (esp.) les 5,2 km en 18:03, 2. Bossant Jean-François (V1) 18:26, 3. Sarnelli Raphael 18:28, 4. Chehboune Rachid 18:43, 5. Bernier Donatien (V1) 18:52, 6. Bellante Loris (esp.) 19:05, 7. Vanderlinden Henri (esp.) 19:21, 8. Mulpas Nicolas 19:31, 9. Bastien Jimmy 19:36, 10. Fourmanoir Mickael 19:51, 11. Den Houdisker David 19:55, 12. Lesage Mathieu 20:14, 13. De Cowinck Benoît (V1) 20:24, 14. Godin Ludovic 20:27, 15. Rochat Léo (esp.) 20:29, 16. Cari Armando

LOMBISE

Jogging et paysages magnifiques !

Le dimanche 13 juillet, aura lieu la 23^e édition des parcs en balade. Les participants à ce jogging prendront le départ à 10 h 30 depuis la place du village. Le parcours se voudra une nouvelle fois vallonné. Les coureurs passeront dans des villages authentiques et sur des sentiers forestiers. Le parcours com-

prend également la traversée des parcs des cinq châteaux et de trois fermes ainsi que d'une fromagerie ! La moitié de ce circuit n'est composé que de chemins verts. D'autres courses seront organisées. Il sera en effet possible de participer à « La baronne », d'une distance de 6 km (départ depuis la place à 9 h 45 avec

traversée de deux parcs de château) ou encore à « La Châtelaine », d'une distance de 2,5 km. Pour cette course, le départ est commun avec celle de 6 km. La séparation s'effectue après 800 mètres. Les plus petits pourront aussi courir. Quatre courses sont prévues pour les « Kids Run » (100 mètres : 3 et 4 ans, 2 000 mètres : 5 et 6 ans), 4 000 mètres (7 et 8 ans) et 10 000 mètres (9 à 12 ans). Le départ de la première s'effectuera à 12 h 15. Les marcheurs pourront aussi bénéficier de ces « cadres exceptionnels ». Au programme : des parcours de découverte culturelle de 7,5, 9 ou 14 km. Il sera possible d'ajouter une boucle de 1,8 km sur la fin du parcours pour les trois distances. Pour toute information complémentaire, il est possible d'envoyer un mail à events@teamvertigo.be ou de consulter le site :

www.teamvertigo.be
Johanne Tinck



Le moment de gloire de Grégoire Doison

Les coureurs mal dirigés dans les Parcs en Balade à Lombise

Embarquer près de 700 coureurs sur un circuit de jogging n'est pas chose aisée. La moindre erreur de signaleur se paie cash. Hier, c'est Lombise et ses beaux Parcs en Balade qui ont trinqué. Le jeune athlète de Dour-Sports Grégoire Doison a passé le fil d'arrivée en premier alors que le vrai vainqueur, le Kenyan Paul Omuya, arrivait dans sa foulée. La matinée fut belle, en tout cas.

Un moment de gloire est vite passé... C'est ce qu'a dû se dire le junior de Dour-Sports Grégoire Doison quand il a franchi, en premier, la ligne d'arrivée, hier, de la 23^e édition des Parcs en Balade avec, un peu plus loin dans sa trace, le véritable vainqueur de l'épreuve, le Kenyan du Run Team Elite des frères Chopin, Paul Omuya, vainqueur de l'épreuve en 2013. En effet, une erreur de parcours vers le troisième kilomètre de la course (sur un total de 14,10 bornes) a mis la superbe organisation du Team Vertigo et du méticuleux Daniel Lelangue

ON A CERTES UN PEU PERDU LE NORD, MAIS ON L'A VITE RETROUVÉ !

sens dessus dessous. Seuls, au final, les deux premiers « officiels » de la course ont bouclé la distance proposée : Paul Omuya et Franky Hernould.



Les Parcs en Balade à Lombise ont fait le plein d'énergie et de participants, hier. Plus de 1000 joggeurs et autant de marcheurs ont sillonné avec plaisir les campagnes environnantes, ont visité les parcs, des châteaux, les cours de fermes. Une belle journée de plein air et de santé orchestrée par le club organisateur, le Team Vertigo. ■ E. CO.

Tous les autres ont été orientés sur un tracé plus court d'un « petit » deux kilomètres. *« Ce genre de mésaventure est ce qui peut arriver de pire à un organisateur mais nous avons trouvé les solutions pour ne léser personne »,* expliquait Luc Carlier, président des organisateurs du Team Vertigo. La bonne ambiance est restée de

mise et les observateurs ont salué la loyauté des coureurs au moment d'établir le classement. *« Nous savons tous où nous nous situons et lesquels étaient les plus forts »,* entendait-on aux abords de la ligne d'arrivée. Tout le monde a de toute façon apprécié la belle balade. La voiture de presse a, de nouveau,

essuyé quelques refus de passage (ça fait partie de la tradition). Omuya a confirmé sa victoire de 2013, un jeune, Grégoire Doison, s'est révélé au grand public routier... On a certes un peu perdu le Nord, mais on l'a vite retrouvé. La bonne constitution, ça existe encore ! ■

Il est déjà en mode cross

Le Tournaisien Franky Hernould a joué placé à Lombise derrière l'in-touchable Paul Omuya. Ses vues sont déjà orientées vers la Course des Sources à Péruwelz et... sur la saison de cross. *« J'ai bien couru à Lombise. Je suis en reprise progressive après ma coupure au lendemain de la Coupe d'Europe des clubs et ma longue saison de cross. Mon planning estival et automnal est déjà établi : je me prépare à fond pour la Course des Sources que je*

n'ai jamais gagnée et je veux être prêt dès les premiers jours de la saison de cross-country que je disputerai sur cross court. Plus de cross ni de championnats en France, plus de cross longs... J'ai de belles choses à réaliser sur 3.000m en cross l'hiver prochain. » À l'évidence, sa très belle victoire (son top en la matière) au cross de Bruxelles en décembre a ravivé la flamme des labourés chez Hernould. ■

E. CO.

« Surpris de mon podium »

Le jeune athlète boussutois de Dour-Sports a apprécié sa sortie dans les Parcs en Balade, d'autant qu'il fut le premier à franchir le fil d'arrivée sur la place de Lombise. *« Je savais que je n'avais pas couru toute la distance après l'erreur de parcours »,* expliquait l'athlète junior (18) coaché par Bernard Turpin. *« Omuya et Hernould, qui étaient derrière moi après l'erreur d'aiguillage sur le parcours, sont de loin plus forts*

que moi, mais je suis très heureux de ma troisième place. Je suis arrivé à l'athlétisme il y a un an et demi. Je viens du tennis. Je me suis fixé sur 3.000 et 5.000 m, des distances qui me conviennent. Les quelques joggings auxquels je participe ne sont pas des objectifs en soi. Je veux performer sur la piste. Je participerai au championnat de Belgique de 5.000 m à Mouscron, programmé en septembre. » ■

E. CO.

DANIEL LELANGUE A CONNU PAREILLE MÉSAVENTURE EN 2005

« Moi aussi, un jour, j'ai été mal aiguillé »

Novembre 2005. La température est automnale, mais le brouillard est de mise dans les campagnes du Haut-Pays. Du côté de Blaugies, c'est la fête puisque c'est le jour du Jogging du Cœur. Les gaillards du club organisateurs, l'OBJ, sont sûrs de leur coup, experts en matière de course à pied qu'ils sont. À juste titre. Dans le groupe de tête, deux hommes s'apprêtent à se livrer bataille, le Nordiste Stéphane Chopin et le vainqueur récidiviste de l'épreuve Daniel Lelangue. Et puis, le brouillard, un champ, les hommes de tête mal aiguillés. *« Je me souviens de ce coup-là »,* se confiait hier à Lombise Daniel Lelangue, organisateur des Parcs en Balade. *« Un signaleur nous a mal aiguillés et nous nous sommes perdus dans les campagnes. Sur le coup, ça fait râler. Je me souviens que Chopin avait abandonné. Moi,*



Des choses qui arrivent... ■ E. CO.

j'avais insisté pour terminer, et bien m'en prit car les points engrangés à Blaugies ce jour-là m'avaient permis de gagner le challenge Défi 13 de justesse. » Hier donc, Daniel Lelangue faisait contre mauvaise fortune bon cœur après l'erreur de parcours dans les Parcs en Balade. Pour l'avoir suivi en course, jamais il ne s'est désuni, même s'il savait que la majeure partie du peloton de sa course était un peu dans la pampa. *« Une simple erreur d'un signaleur a causé le problème, un gars averti et qui est un habitué de la course. Des choses qui peuvent arriver. »* Même aux meilleurs ! Les exemples d'erreurs de parcours en course à pied sont nombreux. Vous souvenez-vous de ces Kényans suivant le quad de la RTBF, hors parcours, en plein direct de la Cross Cup d'Hannut ? De ce marathon de Bruxelles en 2004 où le vainqueur est arrivé par une rue parallèle au circuit normal ? Sur le moment, on peut râler. Après coup, on en rigole. ■

ERIC CORNU

EXPRESS

Tous les résultats

- **La Châtelaine (2,5 km).** 1. Tom Adant (esp.) 11:328, 2. Wesley Jadj (esp.) 12:14, 3. Elodie Decourty (esp. F.) 12:14 (16 part.).
- **La Baronne (5 km).** 1. Erwin Vanderplancke (Jun.) 15:12, 2. Lesther Dupont (V1) 16:11, 3. Jean-Luc Abetssets (V1) 17:21... 7. Céline Ventura 18:05 (302 part.).
- **Les Parcs en Balade (14,1 km).** 1. Paul Owuya 46:15, 2. Franky Hernould 46:35, 3. Grégoire Doison (jun.) 45:11 (1,5 km en moins, erreur de parcours), 4. Ludovic Monjet 46:14, 5. Samuel Blanchart (V1) 47:01, 6. Dominique Paquet (V1) 47:03, 7. Christophe Perzyna 47:08, 8. John Smet 47:25, 9. Stéphane Scarset 48:01, 10. Alain Cuiset (V2) 48:13, 11. Yoan Stilite 48:18, 12. Maximilien Dion (esp.) 48:29, 13. François Fouss 48:29, 14. Jean-François Bossant 48:42, 15. Jimmy Bastien 49:05, 16. Patrick Durant (V1) 49:08, 17. Franck Mortreux (V1) 49:18, 18. Samuel Satos 49:23, 19. Olivier Briffeul (V1) 49:46, 20. Bruno Madona 49:48... 43. Françoise Théate (A1) 53:26 (651 part.).
- **Résultats.** Sur le site internet www.top-timing.be. ■

Franky Hernould s'impose sous la flotte

Plus de 700 foulées arrosées à Lombise



Franky Hernould se sent bien sous la pluie et l'a encore démontré. ■ E.C.O.

La 21e édition du jogging "Les Parcs en Balade" à Lombise a été très arrosée. Les organisateurs du "Team Vertigo" ont malgré cela fêté leur succès de participation. Ils furent en effet plus de 700 à débouler hier sur les chemins campagnards, dans les parcs des châteaux ouverts pour l'occasion. Finalement, la pluie avait son charme... "On a connu de superbes années sous le soleil", indiquait Georges Descamps, le parrain de l'organisation. "Mais la pluie de dimanche n'a pas découragé les coureurs dont le nombre était d'une bonne centaine supérieur à celui de l'an dernier." La pluie a toutefois rendu les conditions de courses assez particulières, on s'en doute. Les chutes dues à la boue ont été plus nombreuses que de coutume, parfois assez lourdes de conséquences comme dans le cas d'un des hommes en vue du Challenge Défi 13 (dont fait partie l'épreuve de Lombise), Grégory Richez. "J'ai glissé et je me suis entaillé la main droite, ce qui nécessite la pause de quelques points de suture. Pas trop grave... Ça fait partie du sport."

Il en est par contre un qui n'a pas caché son plaisir de courir à Lombise. D'abord parce qu'il y faisait sa première apparition, ensuite parce qu'il adorait la météo du jour. Le Tournaisien Franky Hernould, crossman dans l'âme, a ainsi dompté le parcours à sa main, se payant le luxe d'un petit "plat" dans la boue à l'entrée d'un château. "La preuve que j'adore la boue", souriait-il. "La pluie ne m'a pas du tout dérangé. C'est le genre de conditions météo que j'apprécie, étant davantage un coureur d'hiver, à travers champs."

DUEL AVEC LE KENYAN NGURE

Hernould a profité d'une petite bosse et d'un léger coup de grain au 8e kilomètre pour se défaire définitivement du Kenyan John Ngure, 2e la veille à la nocturne "des Sabotiers" à Obies en France, et seul athlète capable de l'accrocher à Lombise. La fin de course du Tournaisien a été d'une limpidité sans pareille. Hernould a bien commencé sa 2e partie de l'été athlétique. «

ERIC CORNU

ENTRETIEN:

Franky Hernould

VAINQUEUR DE LA COURSE DE LOMBISE

"La route, ma priorité"

par Eric Cornu
JOURNALISTE

Franky, comment avez-vous apprécié "Les Parcs en Balade"?

C'est une superbe course à laquelle j'avais participé une seule fois, jadis, dans les épreuves pour jeunes. J'ai donc découvert l'épreuve dimanche, sous la pluie, que j'apprécie. Un superbe parcours et une très belle aventure.

Vous vous êtes imposé très facilement. Grâce à vos talents de crossman?

Tout à fait. Nous sommes partis très vite, John Ngure et moi. J'ai

profité d'une bosse un peu après le 8e kilomètre et j'ai placé une seule accélération, ce qui a été suffisant pour m'imposer en solitaire. J'ai géré les 5 derniers kilomètres sans problème.

Vous entrez dans la 2e partie de l'été. Avec quel objectif?

Après avoir porté la flamme olympique il y a deux semaines en Grande-Bretagne, j'ai repris le chemin de l'entraînement pour cet été. Je ne ferai que des courses sur route, dans l'optique essentielle de préparer un bon semi-marathon en septembre, soit celui de Bruxelles, soit celui du championnat de Belgique. «

Les premiers résultats à Lombise

1. Franky Hernould les 14 km en 46:29,
2. John Ngure 47:33,
3. Samuel Kimani 47:45,
4. Aurélien Lauwers 48:52,
5. Rodolphe Bodart 49:32,
6. David Caudron 50:07,
7. Pierre-Henri Vanderbeck 50:269, 8.
David Quéquin 50:33,
9. Franck Mortaux 50:44,
10. Christophe Gobert 50:56,

11. Henry Van Malleghem 51:04,
12. Gérard Meunier 51:11,
13. Baptiste Kestelyn 51:47,
14. Guillaume Ninforgé 52:16,
15. Steven Deram 52:37,
16. Christopher Chopin 52:52,
17. Pierre Costa 53:11,
18. Christy Nichols-Gelineau (1ère dame) 53:32,
19. Philippe Delattre 53:38,
20. François Fouss 54:04.

LOMBISE 2015 Une nouvelle édition grandiose



Lombise fait partie des beaux rendez-vous de la saison.

■ E.C.O.

Avec la victoire d'El Gasmi devant Dupont

Lombise: joli succès pour la 20^e édition

La 20^e édition des "Parcs en Balande" de Lombise s'est soldée, dimanche dernier, par un retentissant succès. La participation de quelque 2.000 joggeurs et marcheurs a, comme le veut la tradition, multiplié la population du village par dix. Les cyclos étaient de la partie, samedi dernier, pour la première fois. Et l'aventure se renouvellera dans le futur, sans souci. L'organisation était parfaite. Le sens de l'accueil des gars du "Lombise Running Team" a été à la hauteur de l'événement. Dommage que la bagarre dans la "grande course" des 14 km se soit vite éteinte. Après un km, le duo El Gasmi-Dupont avait faussé compagnie à toute la troupe. Cela repose, quelque part, le niveau sportif général de la course

sur route "régionale" qui aurait tendance à se populariser de plus en plus, à juste titre, certainement, mais le sport reste le sport. Accueillir par ailleurs un tel nombre de participants nécessite des infrastructures ad hoc, ce à quoi les organisateurs, en connaisseurs, avaient veillé. Mais, en course, les coureurs ont souvent rencontré des voitures circulant dans le sens contraire de la course, malgré les panneaux routiers d'interdiction, la présence de signaleurs, de... policiers. À l'évidence, ça ne suffisait pas encore. 2012 devrait donc être l'année du "renfort" en cette matière essentielle! Et Daniel Lelange, organisateur, est le premier à le dire!



E. CO. Trop forts, ces deux-là. ■ E.CO.

3 questions à



Eddy Dupont
DEUXIÈME DE LA COURSE

"Vous pouvez désormais m'appeler Poulidor"

1. Eddy, vous avez fait la course en tête mais avez échoué au sprint à Lombise...
Nous sommes partis assez vite et le trou s'est rapidement créé avec

les poursuivants. Je ne connaissais par El Gasmi qui m'accompagnait devant. J'ai essayé de le décamponner dans les longs faux plats, mais il est toujours revenu au train. Cela étant, je sentais qu'il ne savait pas partir seul devant. Le sprint était donc la seule solution pour la gagne. Sans en être un grand spécialiste, j'ai choisi de le lancer de loin. Ce fut la bonne option jusqu'au dernier virage... En réalité, il m'a manqué 50 mètres environ.

2. Vous devenez abonné à la deuxième place à Lombise. Et ailleurs aussi?
Tout à fait. Je pensais courir dimanche à Lombise contre Grégory Faille, qui était absent. J'ai eu El Gasmi en remplacement.

Faille m'a battu deux fois à Lombise. Aux 20 km de La Louvière, il m'a aussi devancé deux fois et Frédéric Baras en a fait autant il y a trois ans. Je pense que mon surnom est tout trouvé: appelez-moi désormais Poulidor.

3. Un mot sur votre première partie de saison?
Je souffre en fait d'une gêne au tendon d'Achille depuis le mois d'avril. Cela ne m'empêche pas de courir, à l'évidence, mais j'ai besoin de périodes de repos plus longues. J'ai fait deuxième à La Louvière et à Lombise, quatrième vétéran sur un semi en France. Vu les conditions et mes 42 ans (bientôt), je pense que je ne dois pas faire la fine bouche.

(E. Co.)

À Lombrise. Georges Descamps, éternelle des "Parcs", fêtera ses 80 printemps... en

À PIED OU EN VÉLO

Les Parcs en Balade décident de marquer le coup à l'occasion de leur 20^e anniversaire

Cyclo, rando et joggi

Les Parcs en Balade fêteront leurs 20 ans le 10 juillet à Lombrise. L'épreuve emblématique du Challenge Défi 13 (entre autres) rencontre un succès croissant chaque année. Pour célébrer leur anniversaire, les organisateurs ont mis sur pied trois jours de fête. Ça valait bien ça!

À Lombrise Running-Team "Les Verts", on ne lésine pas sur les moyens. Les hommes actifs par le président Raymond Masai, les Daniel Lelange, Jean-Claude Lerun et Laurence Lelong, ne rechignent jamais devant l'organisation. Leur premier "bébé" est celui dont on célébrera, ce dimanche 10 juillet, les 20 ans! "Les arcs en Balade" ont donc déjà écrit une longue histoire depuis sa victoire, en 1991, de Thierry Lestout devant les regrettés Lau-

rent Faignart et Jean-Michel Carton. Quelque 200 coureurs avaient pris part à l'événement, déjà de très bonne tenue. Le chiffre s'est multiplié par trois en 2000 avec un "carton" du Tournaisien Gauthier Debugne. L'année dernière, les lauriers sont revenus à Grégory Faille. Sportivement

L'AN DERNIER, LES PRESTIGIEUX LAURIERS SONT REVENUS À GRÉGORI FAILLE

donc, les "Parcs" ont toujours séduit le gratin de la course à pied. Populairement aussi, car le peloton n'a cessé de gonfler. Qui plus est avec la création des petites distances que sont "La Baronne" (2004) et "La Châtelaine", 5 et 2,5 km pour les moins aguerris aux foulées, venus renforcer les chiffres de participation. "Nous

avons également lancé le "Kids Run" pour les enfants, de petites courses de 100 m à 1.000 m selon l'âge", signale Luc Carlier, membre de l'organisation. "Nous estimons à un bon millier les participants aux différentes courses, à quoi viendra s'ajouter le long cha-pelet traditionnel des quelque 1.000 marcheurs habituels. Avec les Parcs, le village de Lombrise voit sa population se décupler." Et tant qu'à faire, l'infrastructure étant sur la place du village pendant tout le week-end, les organisateurs ont ajouté une nouveauté en 2011: "La Ronde des Châteaux est une balade cyclo de 25 km en famille, encadrée et à vitesse maîtrisée, et 60 km en allure libre. Le tout, le samedi après-midi. Les cyclos pourraient goûter eux aussi aux joies du parcours du jogging du dimanche, via les châteaux et les fermes des environs!"

ERIC CORNU



Pas mal d'activités au programme pour un bel

S'ouvrir à d'autres activités pour que la fête du jogging soit totale

Les buffets, défilé coquin...

Le jogging se suffit à lui-même, on le sait. Les succès de participation ne cessent de s'affirmer. L'engouement pour le sport populaire n'a, de fait, jamais été si grand. Et les idées novatrices pullulent dans l'esprit de la plupart des organisateurs, pour encore mieux attirer les participants et les spectateurs. Quelques exemples? L'indémodable "Course du Souverain" du 11 novembre à Ploegsteert oppose de nombreux groupes musicaux sur son parcours, ainsi d'un baptême en hélicoptère. "Course des Sources" à Péruwez (20^e anniversaire le 12/8) s'insère de l'ambiance festive du "Maison du Médoc" avec ravitails en rodouits locaux... L'Happy Year Trophy à Hornu (30/12) quant à lui, lancé un concours

des coureurs les mieux déguisés. "Ce phénomène est venu de lui-même. Nous avons décidé d'en faire un concours. Les coureurs sont ainsi de plus en plus nombreux à se déguiser", précise l'organisateur Christian Beau. "Le départ de l'épreuve à Frameries est agrémenté par un orchestre. C'est l'ambiance des fêtes de fin d'année."

LA KERMESSE À ANGREAU
Il en est qui font encore plus fort! L'épreuve du challenge Delhalle à Angreau (6/8) s'inscrit dans le cadre de la kermesse annuelle du village. Les organisateurs y ont décliné le sport dans tous ses états. "Le week-end est cycliste avec un test national de contre-la-montre et une manche de la Coupe de Belgique pour juniors." dit l'organisa-

teur Jean-Marc Leblanc. "Nous avons joint à la "Course du Poète", un jogging de 17,2 km, une distance plus abordable de 9 km, "Le Petit Poète", pour attirer les foulées moins affûtées. Le tout se passe en musique, avec des spectacles et un défilé coquin après la course." Et partout, durant l'été, les buffets campagnards font recette! Il est cependant des exceptions. Le challenge du Hainaut occidental (ACRHO), par exemple, où les chiffres ne cessent de crever les plafonds. "A part l'une ou l'autre initiative musicale, les organisateurs ne mettent rien sur pied en dehors de leurs courses, stricto sensu", précise le président de la compétition, Jean-Luc Debaisieux. Et le succès ne cesse de s'y affirmer!

Le chiffre #2000

C'est le nombre de participants aux "Parcs en Balade" dont les organisateurs se plaisent à dire que leur épreuve multiplie la population locale par... 10! Il est vrai que l'entrée dans Lombrise, petit village de l'entité de Lens, le matin du jour de la course, n'est pas aisée. D'où l'implantation de plusieurs parkings "en prairie" aux abords du village. Les coureurs et marcheurs viennent d'un peu partout pour vivre l'événement qui, en général, se passe sous un soleil radieux. (E. Co.)

En prat

> Les cyclo 9 juillet. Balade encadrée de 25 km. La F avec départ 8h. > Les mar juillet: 8, 10 > Les jogg ne", 2,5 km ne", 5 km Balade", 11 > Les enfa 100, 200, l'âge des 12 > Internet ning.be. (E.)

COURSE À PIED

Environ 2.000 participants pour le 20^e anniversaire des "Parcs en Balade" hier à Lombise

El Gasmi à la façon "Mc Ewen"

Le 20^e anniversaire des "Parcs en Balade" a été très dignement célébré, hier, à Lombise. Quelque 2.000 joggeurs et marcheurs de tous les âges ont participé à l'événement annuel orchestré par le club du "Lombise Running". Les lauriers sont revenus chez les hommes au Marocain Abdelkebir El Gasmi, au sprint, devant Eddy Dupont. Chez les dames, la jeune Canadienne Josée Picard a dominé les débats. Eddy Dupont a décidément confirmé son statut de "Poulidor" du peloton. Battu pour la première place, ces dernières années, par Grégory Faille (absent hier à Lombise), battu par le même Faille aux derniers 20 km de La Louvière, le Brainois a à nouveau fait choublanc hier à Lombise face à un coureur peu connu dans la région, Abdelkebir El Gasmi. "J'avais entendu parler de la course et je me suis dit... pourquoi pas? J'ai donc décidé d'aligner un peu dans l'inconnu," expliquait ce dernier, athlète de 36 ans, régulier autour des 1h07 sur semi-marathon et qui prépare son premier marathon qu'il disputera à l'automne prochain à Bruxelles. El Gasmi et Dupont ont, hier, eu très vite fait pour repousser l'avant-garde du peloton au rayon des lointains

observateurs. Après 2 km de course, à peine, l'avance des deux hommes était déjà fixée à une centaine de mètres. "Nous avons très bien collaboré à l'avant," expliquait Eddy Dupont. "J'ai essayé de mettre à profit les quelques portions en faux plat pour tenter de lâcher El Gasmi, mais jamais il ne s'est laissé surprendre. Il ne me restait plus que le sprint. J'ai décidé de le lancer de loin, dès l'entrée dans le domaine du château de Lombise, mais El Gasmi a à nouveau tenu le coup pour me remonter un peu avant la ligne. Il m'a manqué 50 m, mais je ne suis pas déçu."

LAURÉATE INATTENDUE

La première féminine à franchir le fil d'arrivée fut, à l'instar d'El Gasmi, une candidate inattendue. Josée Picard, étudiante canadienne en kinésithérapie en séjour "Erasmus" pour 2 mois à Bruxelles avait visité Lombise samedi et avait entendu parler de la course de dimanche. "Je n'avais jamais couru 14 km! Je suis spécialiste 800 m avec un record personnel à 2:16. J'ai franchement apprécié cette belle course!" Et le tout dit avec l'accent de là-bas. Un régal... «

ERIC CORNU

Express

> Résultats. 1. Abdelkebir El Gasmi les 14,2 km en 45: 57, 2. Eddy Dupont 45:59, 3. David Caudron 46: 06, 4. Loreno Coniglio 47:20, 5. Manuel Michiels 47:54, 6. Rodolphe Bodart 48:10, 7. Redouane El Ouassi 48:20, 8. Francis Scieur 49:00, 9. Gérard Meunier 49:01, 10. Samuel Blanchart 49:28, 11. Alfons de Neef 49:38, 12. Christophe Perzina 49:59, 13. Pierre Costa 50:01, 14. Laurent Vermeulen 50: 06, 15. Pierre-Henri Vanderbecq 50:14.

> Trafic. Des voitures roulant dans le sens contraire de la course ont parfois perturbé l'évolution des joggeurs. Vers une présence policière renforcée en 2012?

> Cyclos. Quelque septante cyclos ont participé samedi à la balade organisée à leur intention à l'occasion du 20^e anniversaire des "Parcs en Balade". Une expérience à renouveler!

> Chapeau. Tous les membres du comité organisateur étaient coiffés d'un superbe chapeau de paille de circonstance. Ambiance très champêtre aux "Parcs en Balade".



El Gasmi et Dupont ont fait toute la course en tête.

Région Omnisports

JOGGING

Le citoyen d'Herchies n'a fait qu'une bouchée des "Parcs en Balade", hier à Lombise

Faille malgré la chaleur

Plus que quelques déboulés à l'entraînement, un 5.000m à Ninove pour "tirer" un pote d'entraînement, et ce sera les vacances pour Grégory Faille.

Peu de vent et des températures avoisinant les 35°: les organismes ont souffert hier à Lombise. Il n'y a heureusement rien eu de grave à signaler au poste de soins. Les organisateurs du "Lombise Running Team pays Vert" avaient tout prévu: ravitaillement et assistance.

Hier, Grégory Faille, déjà vainqueur en 2009, n'a connu aucune difficulté pour remettre le couvert. Aux 5 km, la messe était déjà dite face au Bruginois Christophe Clyncke, vainqueur il y a deux ans dans les châteaux. Le Flandrien n'a pas su maintenir sa cadence après un départ trop fougueux.

Eddy Dupont, bien plus en forme qu'il y a un an à pareille époque, a fait ce qu'il fallait pour s'emparer des deuxièmes lauriers du jour.

À l'arrière, dans le peloton, on a fait l'effort, en appréciant également le paysage, mais on a surtout souffert.

Les "Zatacadémiciens" débutants de la Course du Poète à Angreau (7/08) en étaient: dur apprentissage. La chaleur



L'Herminien Grégory Faille pourra bientôt profiter de ses vacances.

ERIC CORNU

doit se gérer au rythme du corps.

"Nous avons perdu quelques participants par rapport à l'an dernier", indiquait Jean-Claude Lebrun, coureur émérite et, surtout, président du comité d'organisation. *"Sachez que, moi-même, sous cette chaleur, j'aurais hésité. Bravo aux participants et prudence pour la suite!"*

Sage pensée, à retenir! «

ERIC CORNU

Résultats

- La Baronne (5 km)**
1. De Backer Frederik 17.29, 2. Decamk Francois 17.51, 3. Bernier Donatien 18.21, 4. Stilite Yoann 18.(esp.), 5. Jaikel Hassan 19.16 (v1) (177 part.)
- Les Parcs en Balade (15km100)**
1. Faille Gregory 50.30, 2. Dupont Eddy 51.47 (V1), 3. Clyncke Christophe 52.13, 4. Vallée Francois 53.29, 5. Coniglio Lorenzo 54.18, 6. Caudron David (V1), 7. Monjet Ludovic 57.16, 8. Gobert Christophe 57.33, 9. Lemmens Davy 57.36 (V1), 10. Sarnelli Raffaele 58.06. Première dames, Ophélie Hélin, Françoise Théate et Sabine Parent (476 part.)

Express

- > **Accident.** Michel Biltresse, le fidèle joggeur de Vezon, a été victime samedi d'un arrêt cardiaque à l'issue du "Jogging du Flocc et du Souvenir". Il est pour l'heure aux soins intensifs, sous respirateur artificiel.
- > **ACRHO.** Joost Dewaele a remporté samedi le "Jogging du Flocc et Souvenir à Tournai" (les 10,9 km e 38.33) devant Raphaël Lelon (38.48) et Ludovic Vanlede (39.05)

Rendez-vous à Lombise ce dimanche 29/6 pour les "Parcs en balade"

La vie de châteaux pour les joggeurs

La course de Lombise de ce dimanche, c'est tout un folklore, toute une tradition "running". Daniel Lelangue, cheville ouvrière de l'organisation, et ses potes du "Lombise Running Team" ont le souci du détail, des coureurs qui organisent "pour des coureurs". Ils sont à l'origine "Relais Lombois" à succès au printemps dernier. Ils seront à nouveau à la manœuvre avec les "Foulées du Pont de l'Amour" en septembre. Mais ils seront surtout sur le pont ce dimanche avec les traditionnels "Parcs en Balade", l'épreuve la plus cotée avec l'"Happy New Year Trophy" dans le Challenge

Défi 13.

On annonce des centaines, des milliers de coureurs et marcheurs ce dimanche dans le petit village de Lombise et ses campagnes environnantes. Il y en aura pour toutes les foulées... des plus chevronnées avec les 14,8 km des "Parcs" (10h30) à celle des "marcheurs de plein air" qui pourront s'en donner à cœur joie sur un parcours bucolique et sécurisé à souhait. Les joggeurs moins avertis se défouleront quant à eux sur le circuit de "La Baronne" (5 km à 9h45) ou celui de "La Châtelaine" (2,5 km à 9h45). Le parcours des différentes distances invite les participants à la découverte des

cours des châteaux et fermes de la région, à la dégustation de produits locaux pendant et... après la course.

On notera par ailleurs que les "Parcs en Balade" sont le premier rendez-vous 2008 du calendrier des très transfrontalières "Courses des Terroirs".

Suite du programme le 16/8 avec la 17^e "Course des Sources" à Péruwelz, le 17/9 avec les "Foulées du Pont de l'Amour" à Lens, le 14/10 avec les "Courses du Moulin à Templeuve" (France) et le 19/10 à Oignies (France) pour la "Course Nature des Hautois" (www.lombiserunning.be). «



E. CO. Il y en aura pour toutes les foulées à Lombise.

E.C.

Les 18^{èmes} Parcs en Balade dans les Châteaux de Lombise, ce dimanche 12 juillet

La plus "royale" des courses à pied

Un parcours de très grande qualité, des cours de fermes, des parcs de somptueux châteaux... Si vous n'avez jamais été un roi ou une reine du jogging, c'est le moment ou jamais!

Les organisateurs du Lombise Running Team vous donnent, ce dimanche, une occasion unique de couronner vos foulées à l'occasion des traditionnels "Parcs en Balade".

"A Lombise, quand on vient, on y revient," se plaît à dire Raymond Masai, le président du team d'organisation. "Nos "Parcs en Balade", c'est le charme en plus..."

Lombise est un superbe village de l'entité de Lens. On y dénombre 300 âmes toute l'année, sauf le jour des "Parcs", où la population explose par milliers avec ses marcheurs et ses joggeurs. La grande "attraction", c'est évidemment le parcours et ses parcs et châteaux (Lombise, Morval, Thoricourt,

Fouleng, Launois), ses cours de fermes, sa fromagerie Oostendorp, son tracé campagnard à souhait. Le "truc", c'est le remarquable savoir-faire des organisateurs, Daniel Lelangue à la baguette. Le "piment", c'est la musique, omniprésente, une nature, une culture que l'on (re)découvre à plaisir.

Dans les coulisses de l'événement, une solide et dynamique équipe d'organisation dont le "line-up" regroupe tous les

corps de métier nécessaires au confort et à la sécurité des coureurs: secrétariat, médecin, speaker, baliseurs, intendants et ravito, sono, photos,... Le cahier des charges des "Parcs" est un modèle du genre dont bien des organisateurs pourraient s'inspirer! Les foulées seront donc royalement cocoonées, ce dimanche. Les vôtres, bien sûr, certainement! (www.lombiserunning.be) «

E. CO.

Express

> **Quand et où?** Le 12 à Lombise.

> **Distances.** "Les Parcs en Balade" (14,3 km à 10h30) - "La Baronne" (5 km à 9h45) - "La Châtelaine" (2,5 km à 9h45). Et les marches en allure libre sur les mêmes parcours!

> **Terroirs.** L'épreuve de Lombise fait partie du Challenge Défi 13 et du calendrier des "Courses des terroirs" avec la Course des Sources à Péruwelz (15/8), le pont d'Amour à

Lens (30/8), la Course du Moulin à Templeuve France (13/9), la Course des Hautois à Oignies France (18/10) et la Course du Chicon à Baisieux France (25/10).

> **Animations.** Musique, déguisements, repas marché artisanal...

> **Chiffres 2008.** 988 marcheurs, 518 coureurs.

> **Internet.** www.lombiserunning.be - www.defi13.be.



Lombise, la vie de château pour les joggeurs.

E.C.

La culture à travers le sport

■ Jogging Les Parcs en Balade, une manifestation de plus en plus attractive

LOMBISE ▽ C'est certainement pour un des plus beaux joggings de la région que l'ASBL Lombise Running s'affaire afin que tout soit fin prêt pour accueillir, peut-être, un nouveau record de participation. *Les Parcs en Balade*, puisque c'est de cette épreuve qu'il s'agit, a réalisé un score impressionnant en 2007 en parvenant à réunir dans ce village situé entre Lens et Enghien la bagatelle de quelque 1.700 participants. Puisqu'on annonce un temps agréable pour dimanche, les organisateurs n'excluent pas une affluence jamais espérée jusqu'ici. "Ce vendredi, les préinscrits étaient déjà au nombre de 200, ce qui garantit un certain succès, explique Georges Descamps, cheville ouvrière de la course qui fêtera son 17^e anniversaire ce week-end. Et puisque la course fait partie du Défi 13, on sait que tous les régionaux seront là. Idem en ce qui concerne les Français vis-à-vis du Challenge du Terroir. Mais ce qui caractérise principalement

notre course, c'est son côté convivial."

Au départ d'un des plus beaux villages de Wallonie, la course offrira aux participants la possibilité de faire du sport dans un cadre resplendissant, au départ de la place de Lombise et à travers les sites majestueux que compte la région: la grotte Notre-Dame de Lourdes, le château de Thoricourt, le village de Gondregnies ou l'église Saint-Clément de Fouleng. *"La manifestation, d'abord axée sur le jogging, s'est ensuite développée. Permettre aux accompagnateurs de circuler sur le circuit fut une idée géniale et encouragée par ce succès, on a élaboré un programme mieux adapté encore. Par exemple, deux virtuoses du piano à bretelles égaieront la pose détente prévue à la fromagerie Oostendorp, au km 6. Ensuite, une glace sera offerte à tous les participants au château de Morval. Il est évident que les marcheurs peu intéressés par ce côté sportif auront toujours la possibilité de s'exprimer chrono à la main."*

Il faudra simplement ne pas se tromper parmi les différentes distances proposées: 14,3, 5 ou 2,5 km pour le jogging; 8, 10 ou 13 km pour la marche.

Kevin Centorame

Une course sur des sites fantastiques

LOMBISE - La 17^e édition de la classique «Les Parcs en Balade» se déroulera le 29 juin. Il s'agira une nouvelle fois pour les participants de combiner le sport avec la découverte de lieux pittoresques.

Les parcs en balade: c'est une course de jogging mais c'est aussi et surtout un parcours à la découverte d'un terroir et de sites majestueux! Le circuit vallonné de cette course visite des parcs, châteaux et fermes au gré des chemins de Lombise, Thoricourt, Gondregnies, et Fouleng. Mais, les parcs en balade, c'est aussi une tradition d'attractivité et d'accueil: une ambiance musicale, un marché fermier et artisanal, une marche sur le même parcours que le jogging (8 - 10 - 13 km), un ravitaillement à mi-parcours à la fromagerie (fromage et bière



De nombreux joggeurs seront très certainement à nouveau au rendez-vous

spéciale), une glace offerte à l'ensemble des marcheurs au château de Morval pour que chacun puisse passer une merveilleuse journée. Rendez-vous donc à Lombise, le dimanche 29 juin. Vous avez la possibilité de vous pré inscrire via le site

internet où vous découvrirez toutes les informations sur l'organisation. Il est, bien évidemment, d'ores et déjà possible de s'inscrire.

Il s'agit de l'asbl Lombise Running où figurent différentes informations pratiques.

L'adresse de ce site est <http://users.skynet.be/lombiserunning.be/>. Pour tout renseignement complémentaire, il est aussi possible d'envoyer un mail à cette adresse: lombiserunning@skynet.be.

J.T.

Beau succès de participation hier à Lombrise

Vent de Flandre dans les "Parcs"

Levainqueur des Parcs en Balade 2008 est Brugeois, policier de métier. Christophe Clynckx a écrit hier, dans les cours des châteaux et des fermes de la région de Lombrise, un chapitre athlétique sur "comment fixer le sort d'un 15 km en 100 foulées". L'athlète de la Venise du Nord a mis tout le monde d'accord après le premier kilomètre. Pas de suspense pour la gagne. Ni pour le premier accessit, d'ailleurs, très vite monopolisé par le Français Jérémie Deloge.

La course, la vraie, s'est donc déroulée un peu derrière dans un groupe fort de quatre hommes au début (Cannoot, Gilmet, Denef et Meunier), de trois après 6,5 km, Denef ayant lâché prise, de deux à quatre bornes du but, Cannoot et Meunier ayant légèrement écarté (cinq mètres) le premier junior du jour, Julien Gilmet.

Cannoot, plus souple pour le sprint, a soufflé le bronze au Master Gérard Meunier à 20 mètres

de la ligne. Clynckx, le vainqueur, en était à ce moment déjà à son retour au calme. On soulignera que le policier brugeois fait partie du club d'athlète de l'ABAV, qu'il vaut 2h28 sur marathon (Berchem, 2002), 31.25 sur 10.000 m sur piste, 1h09.40 sur semi-marathon, qu'il a fait septième à la Course des Sources en 2004. Cette épreuve sera d'ailleurs le prochain rendez-vous, après Lombrise, des Courses des Terroirs (16/8) à Péruwelz.

On retiendra aussi de Lombrise une qualité d'organisation exceptionnelle et, pourtant, une chute de participation (455 cette année contre plus de 520 en 2007 dans les 14.992 km). Mais l'ambiance fut bonne, les produits régionaux aussi, la bonne humeur au rendez-vous. Daniel Lelange, Jean-Claude Lebrun et les gars du dynamique Lombrise Running Team pensent certainement déjà très fort à 2009!

ERIC CORNU



Encore une édition mémorable des Parcs en Balade.

E.CO.

Résultats

1. Christophe Clynckx les 14.992 km en 49.18, 2. Jérémie Deloge (Fr.) 50.17, 3. Cédric Cannoot 52.09, 4. Gérard Meunier (V.) 52.11, 5. Julien Gilmet (jun.) 52.17, 6. Alfons Denef (V.) 52.49, 7. Nordine Kerran 53.13, 8. Eric Lust 53.18, 9. Benoît Matthieu 53.26, 10. Christophe Robert 53.32, 11. Christophe Lust 53.44, 12. Rudy Dalusz 53.50, 13. Didier Delhay (V.) 53.56, 14. Jean-Luc Hannecart (V.) 54.05, 15. Frédéric Foucart 54.34, 16. David Caudron 54.38, 17. Pascal Lucas 54.55, 18. Raphaël Lelong 55.13, 19. Grégory Faille 55.42, 20. Jean-François Levain 55.44... 88. Régine Dambion (1ère dame) 1h04.43.

>> L'épreuve des 5 km a été remportée par le Français du club de Lombrise, Th. Lefèvre, en 16.15.

Express

> **Canif.** Gros pansement à la main gauche pour l'organisateur des Parcs en Balade: Daniel Lelange s'est entaillé la main samedi pendant le montage du parcours. Peu de dégâts heureusement.

> **Faille.** Grégory a couru à l'entraînement hier (19). Il prépare les championnats de Belgique Masters de 10.000m sur piste, ce mercredi à Jambes.

> **Rendez-vous.** Le Défi 13 rebondira vendredi 25 juillet (20h) à Saint-Aybert dans le Nord de la France avec un nouveau rendez-vous au calendrier de 12,2 km (www.defi13.be)



Jogging - Chute de participation à Lombrise

Les "Parcs", exemple d'organisation

Ils étaient 454 à Lombrise dimanche passé. Une chute d'une petite centaine d'unités par rapport à 2007. La raison? Le changement de date? Le tassement presque général dans les pelotons? Dans tous les cas, la "chute" est passagère. La qualité d'organisation est un modèle du genre. Et à tous les coups gage de succès! ■ E.CO.

JOGGING

Les Parcs en Balade, c'est le 29 juin!

Les Parcs en Balade de Lombrise seront organisés le 29 juin. Si ce n'est pas encore fait, il est temps de vous pré-inscrire! C'est le souhait des dynamiques organisateurs du "Lombrise Running".

Les portes des Parcs de la région de Lombrise vont s'ouvrir au sport et à la fête. Plusieurs centaines, voire milliers de participants, coureurs et marcheurs, sont à nouveau attendus dans le petit village de Lombrise le 29 juin. Il va à nouveau voir sa population grimper en flèche l'espace d'une journée. Côté marche, les organisateurs proposent trois promenades empruntant le tracé du jogging: 8, 10 et 13 kilomètres en

allure libre. Côté jogging, trois distances: 2,5 et 5 km à 9h45 et la grande course, les "Parcs en Balade" (14 km) à 10h30. Le parcours, vallonné, est dessiné sur des routes et des chemins campagnards avec passage dans les parcs des châteaux et fermes des environs: Lombrise, Thoricourt, Gondregnies, Fouleng,... Côté ambiance, on peut faire confiance aux organisateurs: musique, marché fermier et artisanal, ravitaillement à mi-parcours en fromages et bières spéciales, glace offerte à tous marcheurs au château de Morval. Tous les détails et les modalités de pré-inscriptions sont en ligne sur www.lombriserunning.be.

E.CO.

Nouvelle balade éthiopienne

■ Jogging Les mêmes lauréats aux Parcs en Balade mais dans le désordre

LOMBISE ▽ On avait l'impression que la manifestation avait atteint son plafond en terme de participation mais il y avait encore moyen de faire mieux. La preuve on a été apportée dimanche à Lombise où les Parcs en Balade ont attiré la grosse foule pour leur 16^e édition.

"Le nombre de coureurs est sensiblement identique à celui de l'an dernier (628 inscrits) mais il a explosé chez les mar-

cheurs (95%), explique Daniel Lelangue. Il y avait également 90 joggeurs sur le 5 kilomètres."

C'est évidemment les 14 kilomètres qui retenait toutes les attentions et, à l'arrivée, aucune surprise : Kuma Abedi a devancé de quelques secondes son compatriote Anhan Gerneda. Bref, deux Éthiopiens comme l'an passé.

"Mais dans l'ordre inverse cette fois. Ils ont toléré le retour d'Eddy Dupont aux alentours du 8^e kilomètre mais ils en avaient gardé sous la pédale et ils n'ont pas été inquiétés. En fait, on avait déjà compris au départ que la victoire ne pourrait leur échapper."

On pointera quand même les belles performances des

coureurs locaux, à commencer par Eddy Dupont qui a complété le podium, et José Istace qui est toujours classé mais jamais vainqueur dans l'épreuve lilloise.

Une épreuve qui est quelque part victime de son succès puisque les meilleurs joggeurs régionaux ont pris l'habitude de fausser la victoire à des étrangers, comme ça s'est fait à Frameries il y a quelques années.

"Les grandes différences résident quand même dans le fait qu'on ne lance pas d'invitation à des managers et que le prize money reste très raisonnable pour justement éviter l'afflux de coureurs du genre. Mais on parle aussi de plus en

plus de nous et comme il n'y a pas de grosse course au calendrier ce week-end, c'est chez nous qu'on vient."

Pour la petite histoire, c'est le local Christopher Blondiau qui s'est imposé sur le 5 kilomètres en ouverture. Une belle performance qu'il rééditera peut-être un jour sur le 14, même si l'opposition est tout autre.

G. Del.



Liborio Cordaro
DOURSPORTS - 54F À LOMBISE

"2.57 dans le premier kilomètre!"

"J'ai tout fait pour tenter de jouer le rush après 2,5 kilomètres, mais le rythme était beaucoup trop élevé pour moi en tête de course. Cela tournait en 2.57 au kilomètre... J'ai préféré ensuite terminer la course à mon rythme. La route n'est pas un objectif essentiel pour moi. J'ai déjà pas mal évolué sur piste cette saison. J'ai entraîné autres réalisés mon meilleur chrono personnel sur 1.500 m à Duffel en 4.03. J'ai aussi signé 9.03 dans le 3 000 m du meeting de Nivelles.

La suite de ma saison? La piste, essentiellement, avec quelques belles épreuves sur route qui ne sont pas encore programmées. Je vais voir le calendrier avec mon coach."

■ E. CO.



Thomas Loquet
F.T. CHIEFRES - 7E À LOMBISE

"Je me suis senti fatigué de Vaudignies"

"Il est impossible d'être partout à la fois. J'en ai fait l'expérience... J'ai allumé le rythme en début de course, mais j'ai très vite compris que mon organisation de Vaudignies de vendredi soir m'avait pompé pas mal d'énergie. C'était le Grand Prix Jean-Luc Loquet du challenge "Tous Chemins". De plus, c'est la kermesse au village. Je ne vous dis pas le sommeil. J'en prépare pour le demi-triathlon d'Eupen du mois d'août. C'est là que j'avais, l'année dernière, inauguré cette distance. Le challenge ACRHD? On pourrait penser que j'y joue la victoire, mais je veux quand même préciser qu'on ne m'y reverra plus avant la mi-septembre. Place au triathlon, à présent!"

■ E. CO.



Jonathan Dekeyser
RFRITRUX - 5F À LOMBISE

"Un week-end dans la région"

"Je suis venu courir à Lombise tout à fait par hasard. En fait, je me suis payé un petit week-end en amoureux à Ath avec ma copine. Dans un hôtel. Je suis le champion francophone 2007 de cross-country, un titre que j'ai décroché en février dernier à Dour. Honnêtement, je ne m'attendais pas à une telle qualité de course, à un tel niveau.

Je suis parti avec les meilleurs mais j'ai lâché prise vers le cinquième kilomètre. J'étais à ce moment à l'avant avec les deux coureurs éthiopiens et Eddy Dupont. J'ai géré le reste de la course à ma main. José Istace a fini par revenir sur moi et par me devancer à l'arrivée d'une demi-minute."

■ E. CO.

Les premiers résultats à Lombise:

> Sur 14,15 km:

1. K. Abedi 45.53, 2. A. Gerneda 46.04, 3. E. Dupont 46.13, 4. J. Istace (V) 47.38, 5. J. Dekeyser 48.07, 6. M. Van der Hoeven (V) 48.58, 7. T. Loquet 49.30, 8. T. Gonia 49.50, 9. R. Crémont 50.15, 10. G. Galiez 50.20, 11. T. Gorniak 50.21, 12. J. Decourty 51.13, 13. C. Buxchet 51.22, 14. J.P. Cool (jun.) 51.33, 15. J. Azevedo 51.36, 16. G. Demaret 51.51, 17. P. D'Hondt (V) 52.03, 18. T. Benoit 52.18, 19. F. Saidia (V2) 52.27, 20. J. Van Thienen 52.32.

21. J.P. Flanang (V) 53.10, 22. R. Mora Cuevas 53.15, 23. V. Huyghe (V) 53.16, 24. G. Demol (V2) 54.00, 25. P. Mercier (V) 54.02, 26. J. Bastien 54.05, 27. P. Dumont (V) 54.35, 28. R. Sernelli 54.40, 29. Y. Duquesne (V) 54.43, 30. A. Benaissa (V) 54.49.

31. C. Perzyna 55.04, 32. D. Couwez (V) 55.09, 33. C. Lust (V) 55.25, 34. C. Gobert 55.29, 35. Y. Rositano 55.42.

> Sur 5 km:

1. C. Blondiau 4.2, 2. A. Coulon 6.47, 3. F. De Backer 17.03, 4. M. De Back 17.51, 5. R. Discart 18.02.

Les Parcs en Balade, dimanche, à Lombrise

La vie de château pour les joggeurs



Les Parcs en Balade de Lombrise, une affaire qui court! ■ E. CO.

Le "Défi 13" est entré dans sa deuxième phase. Les "Parcs en Balade" de ce dimanche à Lombrise seront le neuvième rendez-vous de la campagne qui en compte 17. Daniel Lelange et son équipe du Lombrise Running sont sur le pied de guerre depuis le 1^{er} juillet, date des "Foulées du Pont de l'Amour" de Lens remportées par Eddy Dupont.

Deux semaines après, Daniel et ses potes remettent le couvert pour leur épreuve "phare" de la saison, celle qui booste la population du petit village de Lombrise. Les "Parcs en Balade", c'est une des trois "Courses des terroirs" avec la "Course des Sources" de Péruwelz et la nordiste "Course du Chicon" (Baisieux, France). C'est aussi une manche du "Défi 13" et du Challenge Val-de-Sam-

bre (qui n'en finit plus d'étirer les méandres d'une rivière qui pourrait finir par se jeter à l'Escaut). Les "Parcs", c'est aussi "La Contesse" et la "Baronne", 2,5 km et 5 km, pour les moins affrétés. C'est surtout un long déboulé campagnard de 14,3 km avec des passages dans les plus beaux coins de Lombrise: deux fromageries, cinq parcs de châteaux, trois fermes. Ambiance du terroir en musique. Les "Parcs", c'est aussi un marché artisanal, une promenade-découverte, une épreuve "running" de qualité. Y participer laisse d'impérissables souvenirs. Si y en posez ajoute du prestige à un palmarès. ■

E. CO.

À NOTER Départ: 9h50 et 10h20. Consigne: arrivez le plus tôt possible. Prochain Défi 13: Vacresse, le 5 août.

LA LOCOmotive

LE JOURNAL DE VOTRE RÉGION N°3 | ANNÉE 2007 | TRIMESTRIEL | SUPPLÉMENT À ZATOPK

Le Challenge des courses du terroir

Entre châteaux, parcs, sources et frontières, venez découvrir ce Challenge extraordinaire où tout démarre à Lombrise en Belgique, pour une traversée pittoresque de la frontière à Péruwelz qui s'achève en France à Baisieux.



Le 15 juillet, venez découvrir des sites majestueux à Lombrise.



Le 18 août, dégustez le "Médoo belge" à Péruwelz.



Le 28 octobre, venez goûter le chicon à toutes les sauces à Baisieux.

Le jogging de 14,3 km, vous permet de découvrir un patrimoine de toute beauté avec les traversées de parcs de 5 châteaux, de 3 fermes et de 2 fromageries. Vous pouvez opter également pour la Baronne, le jogging de 5 km ou encore la marche sur le même parcours (8,10 ou 13 km).

Avec 700 participants pour le jogging, 700 participants pour la marche "Les Parcs en balade" ont le mérite de faire apprécier le patrimoine historique et culturel dans le contexte d'une manifestation sportive.

À côté de cela, les spectateurs seront aussi gâtés et c'est aussi une tradition. Des concerts, que ce soit sur le site de départ ou dans les châteaux, un marché de produits du terroir, et bien d'autres choses qui font le succès des Parcs en Balade. Un ensemble idéal pour passer une belle journée d'été. Oui, c'est bien l'idée... Infos auprès de Daniel LELANGUE au +32.065.22.55.62 ou lombriserunning@skynet.be



Sources est devenue aujourd'hui un événement sportif à caractère touristique et surtout folklorique. La Course des Sources, c'est la fête pendant 16 kilomètres. Reconstruite comme le "Médoo belge", elle est unique. En effet, c'est la seule course belge où l'on peut voir un lapin courir au milieu du peloton et des coureurs qui s'arrêtent au ravitaillement pour déguster une bière régionale ou un bon verre de vin. Notre géant Atlas sort spécialement pour encourager les coureurs dans la montée de la Basilique, plus d'un millier de personnes sur le circuit pour encourager, arroser, ravitailler les coureurs et aussi s'amuser, chaque quartier de Péruwelz rivalisant d'originalité pour que la Course des Sources soit aussi leur fête... La Course des Sources, c'est la fête de l'amitié entre Belges et Français. Dans la région frontalière qui est la nôtre, nous ne pouvons qu'insister sur ce point: 40% du parcours est français, ainsi que 60% des coureurs, les ravitaillements folkloriques sont eux-mêmes franco-belges!

Infos auprès de Paul HENTON au +32.476.32.62.17

Id, entre Lille et Tournai, la course à pied est prête à s'amuser. Dans une ambiance chaleureuse et familiale, les coureurs ont le choix entre le 8 km et le 16 km, les marcheurs entre toute une série de distances et même les coureurs en herbe ont leur course réservée.

Les participants emprunteront les rues du village et la Campagne de Baisieux qui peut être considérée comme le berceau du "Chicon".

L'âge d'or de l'endive, c'était il y a trente ans... Actuellement, seuls quelques endiviers perpétuent la tradition et c'est ainsi que le chicon est toujours présent à Baisieux. Les fameux chicons remis à chaque participant à l'issue des épreuves donnent un coup de projecteur sympathique sur Baisieux et les alentours; quoi donc de plus naturel que de baptiser cette manifestation « La Course du Chicon »? Alors ne partez pas sans avoir dégusté les spécialités aux chicons! Infos au 03 20 79 38 15 courir@baisieux.net

Passe-Partout, c'est vous!

Vous faites partie d'une association, d'un club, d'un comité, vous serez peut-être un jour dans cette rubrique car Passe-Partout, c'est vous!



Les organisateurs des courses des terroirs

Trois organisateurs d'épreuves pédestres ont leur destinée dans une association informelle dont le fil rouge est le « terroir ». Daniel Lelange vous propose les « Parcs en balade » à Lombrise (13/7), Paul Henton enchaîne avec « La Course des Sources » (18/8) à Péruwelz et Jacques Gustin avec la « Course du Chicon » (28/10) à Baisieux (fr). Une belle association qui veut combiner course à pied et découverte de produits et terroir.

COURSE À PIED Les Parcs en balade

José Istace quatrième à Lombise

Kuma devant Gameda, l'ordre de 2006 a été inversé. Dupont a longtemps lutté avant de s'avouer vaincu; il précède Istace.

● Jean-Luc DEBAISIEUX

La seizième édition des Parcs en balade se déroulait dimanche matin à Lombise. On y a enregistré 592 arrivées et 87 sur les 5 km de « La Baronne ». Les marcheurs furent aussi très nombreux sur les 8, 10 ou 12 km.

La première épreuve du mini-challenge « Les Courses du Terroir » - avec la Course des Sources de Peruwelz, le 8 août, et la Course du Chicon, de Baisieux, le 28 octobre - s'est courue sous la chaleur. De nombreux participants découvraient ce superbe parcours, champêtre, et très varié, alternant routes, chemins forestiers - quelquefois un peu gras - et allées de parc; ils y reviennent. Les Parcs en balade, c'est aussi la traversée des parcs de trois châteaux, de trois fer-



Une belle quatrième place pour le «Tournaisien» Istace.

mes et de deux fromageries. C'est en lanière - celle de Brugellette (Drie Jongen Brugeliche Tyroler) - que le départ fut donné à plus de 600 coureurs.

À la sortie du premier château, soit après 2,5 km, Thomas Loquet remportant le rush, il précédait alors le groupe des favoris: l'Éthiopien Aman Gameda, vainqueur l'an passé, et 2^e le 1^{er} juillet au semi-marathon de Phalempin, son compatriote Abédi Kuma, 2^e en 2006, Eddy Dupont et Jonathan Dekeyser,

le champion francophone de cross, en février dernier à Dour. Le premier à décrocher fut Dekeyser vers le 8^e km. Dupont accompagna encore un peu les deux Africains mais fut ensuite lâché. Au neuvième km, il était toutefois revenu à 5 m des deux fuyards qui relançaient la cadence. Mais en vue du panneau des 10 km, Dupont, qui aime les montées, faisait l'effort et repassait même en tête. Mais le duo éthiopien donnait une telle impression de facilité. Et l'accélération de Gameda au 13^e était fatale à Dupont. Et à quelque 700 m de l'arrivée, c'est Kuma qui filait vers la victoire, prenant ainsi sa revanche sur son compatriote. Le dernier kilomètre était bouclé en 2'57 !

Eddy Dupont, vainqueur en 2004 devant José Istace, complétait le podium devant le même Istace (aussi 2^e en 2001) et Jonathan Dekeyser, vainqueur du Delhalle à Habay. « Je venais pénard, passer un week-end en amoureux dans la région, confie Jonathan. Je pensais tomber sur une petite course et ne m'attendais pas à un tel circuit et une telle opposition... »

Dupont et Dekeyser se retrouveront samedi à l'Ardennaise

(Delhalle).

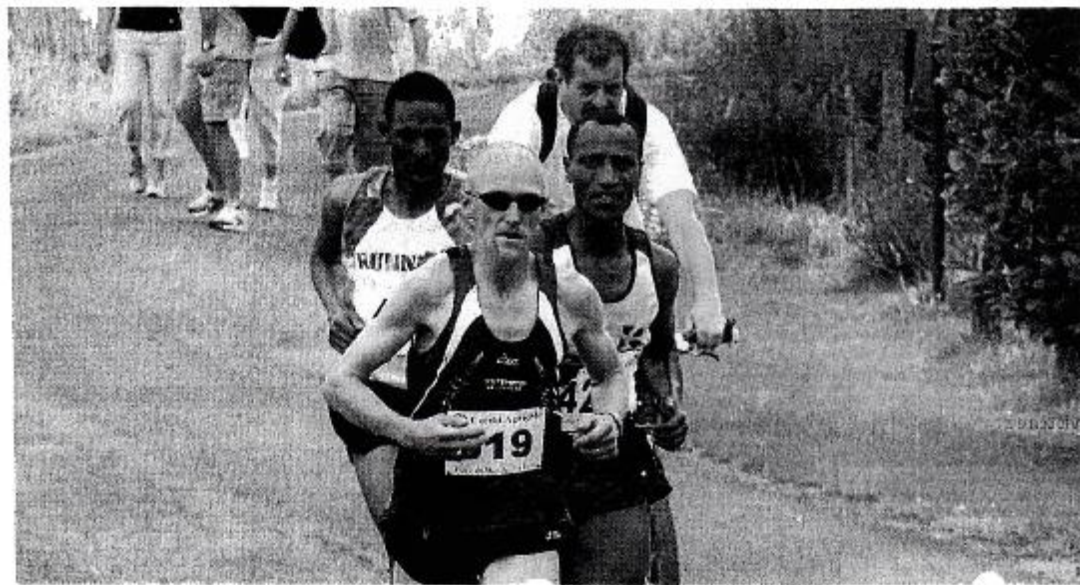
Claire Leroux, classée 72^e au scratch, s'est imposée chez les dames couvrant les 14,300 km en 59'28. Linda Cauffiez, 81, arrivée en 138^e position, est 2^e en 1.05.20. On trouve ensuite dans le top 5 trois A2: Martine Baillet, Nadine Devroede et Sybille Leclercq de Kain-Buyère.

Christophe Blondia, un jeune footballeur, a remporté les 5 km de « La Baronne », en 16.44. Il devance Aymeric Coulon, 16.47, et Frederick De Backer, 17.03. Chez les dames Elodie Mol, qui prend une belle neuvième place, s'impose en 19.25, devant Alana Vandeghinste, 20.27, et Emma Laurent, 21.07. ■

Le classement: 1. Abédi Kuma, les 14,300 km en 45.58; 2. Aman Gameda, 46.04; 3. Eddy Dupont, 46.07; 4. José Istace, 47.38; 5. Jonathan Dekeyser, 48.07; 6. Marc Van Der Hoeven, 48.58; 7. Thomas Loquet, 49.30; 8. Tefay Ganta, 49.50; 9. Bernard Gremont, 50.57; 10. Gregory Gallier, 50.70; 11. Thaddée Gormas, 50.71; 12. Jimmy Decourty, 51.15; 13. Cedric Buchet, 51.27; 14. J-Paul Cotel, 51.32; 15. José Gameda, 51.36; 16. Gregory Demarel, 51.51; 17. Pascal Dilonot, 52.04; 18. Thomas Benoit, 52.18; 19. Fabi Souda, 52.27; 20. Jan Van Thienen, 52.32; 21. J-Pierre Hamano, 53.10; 22. Raphaël Wona Cuvras, 53.11; 23. Vincent Juyhe, 53.16; 24. Guy Deroy, 54.00; 25. Pascal Merlet, 54.02; 26. Jimmy Bastien, 54.05; 27. Philippe Dumont, 54.32; 28. Raffaele Samel, 54.45; 29. Yvan Dumestre, 54.45; 30. Abde Benissa, 54.49; 31. Christophe Perzina,

55.04; 32. Barry Douwer, 55.09; 33. Christophe Lott, 55.25; 34. Christophe Gubert, 55.29; 35. Valien Rosstano, 55.42; 36. Frédéric Roland, 55.43; 37. Ibrahim Salamon, 55.01; 38. Aurélien Luyens, 56.27; 39. Alex Laurent, 56.28; 40. Hassan Jemel, 56.28; 41. Scott Inruttic, 56.28; 42. Franck Laurent, 56.30; 43. David Timmermans, 56.47; 44. Bernard Van Naleghem, 56.56; 45. Yvanne Gobert, 57.03; 46. Imène Roams, 57.34; 47. Mathieu Benoit, 57.36; 48. Franco Rosi, 57.38; 49. René Leclercq, 57.42; 50. Jérôme Accombiez, 57.42; 51. Lucky Taile, 57.42; 52. Stephanie Penneuse, 57.55; 53. François Lemarié, 58.03; 54. Lino Cordani, 58.03; 55. Philippe Dubois, 58.04; 56. Patrice Hauquet, 58.19; 57. Philippe Godé, 58.20; 58. Colin Bray, 58.30; 59. Michael Dupont, 58.32; 60. Vincent Courraels, 58.33; 61. Claude Rico, 58.45; 62. Marc Hanvry, 58.48; 63. Abde Elakouch, 58.50; 64. Rudy Auelens, 58.54; 65. Joris Mastrotanni, 58.58; 66. Aurim Constant, 59.02; 67. Yvon Declasse, 59.04; 68. L'Hilaide Begare, 59.07; 69. François, 59.08; 70. Didier Dendal, 59.10; 71. X. 59.21; 72. Orlain Leroux, 59.28; 73. Gabriel Givani, 59.35; 74. J-Philippe Lissade, 59.35; 75. Piro D'Adama, 59.50; 76. Daniel Budat, 59.51; 77. Hervé Ricard, 59.57; 78. Samuel Kachhar, 59.59; 79. Steven Bismie, 1.00.02; 80. Frédéric Bernart, 1.00.04; 81. Michel Messina, 1.00.06; 82. Imène Petit, 1.00.08; 83. Adrien Bostens, 1.00.10; 84. Fabrice Servat, 1.00.15; 85. Patrick Heussen, 1.00.32; 86. Marie-Maximilien, 1.00.35; 87. Emery Lott, 1.00.44; 88. Fabian Viani, 1.00.45; 89. Christophe Deulle, 1.00.47; 90. Gabriel Marneuse, 1.00.50; 91. Arthur Van Hullebaert, 1.00.53; 92. Fabrice Luyens, 1.01.04; 93. Y. 1.01.18; 94. Karl Lodaganz, 1.01.28; 95. Marc Hasselmans, 1.01.41; 96. Philippe Bercey, 1.01.47; 97. Raphaël Dupassant, 1.01.50; 98. Sébastien Trogue, 1.01.52; 99. Julien Luyens, 1.01.52; 100. Franck Hani, 1.02.01; 101. Christian Brau, 1.02.03; 102. Neel Beckers, 1.02.08; 103. Christian Mo, 1.02.37; etc.

Eddy Dupont a un panache fou



Eddy Dupont a assuré à Lombise.

■ C. CO.

Une semaine à la côte pour décompresser en famille après sa victoire au "Pont de l'Amour" à Lens. Eddy Dupont (38 ans bientôt) a pleinement assuré son rôle de challenger hier à Lombise. Il s'est cependant incliné face à deux Ethiopiens.

L'an dernier, Aman Gameda avait empoché la m.se dans les châteaux de Lombise devant son compatriote Kuma Adebi. Hier, l'ordre s'est inversé. Un prêt pour un rendu. Il ne fallait être grand prêtre pour savoir que les deux gaillards, l'un de Kinne et l'autre de Fulle, allaient gérer les

événements à leur guise. Gameda s'est classé deuxième du semi-marathon de Phalempin le 1^{er} juillet. L'attention en tête de course s'est portée, d'abord, sur Thomas Loquet, à peine remis de son week-end sportivo-festif de Vaudignies. Thomas a vite compris que la donne était trop élevée pour son jeu. Les deux Ethiopiens ont laissé passer les fougues matinales, se constituer un pool de tête avec Eddy Dupont et le jeune Ardennais Jonathan Dekeyser décamponné après 5 km seulement: bizarre pour un champion francophone de cross. L'homme du jour a été, sans aucun doute, Eddy Dupont.

38 ans, une science de la course, un "coureur sur long" qui entend se payer un marathon de plus cet automne. Eddy, vainqueur à Lombise en 2005, a oublié cette année les contingences des challenges. Il s'est imposé à

LOMBISE A TENTÉ EDDY DUPONT ET IL A HONORÉ PAR SON PANACHE CETTE BELLE ÉPREUVE

sé au Delhalle en 2006. Cette année, il a opté pour les choix ponctuels, les découvertes. Lombise l'a tenté et il a honoré par son panache cette belle épreuve. On

l'a vu tenir tête aux deux Ethiopiens, se faire décamponner, revenir au courage, relancer le trio de tête, se faire à nouveau lâcher à moins d'un kilomètre du but et "rentrer" le sourire athlétique aux lèvres, satisfait de son périple estival. Les organisateurs du jour pouvaient, quant à eux, franchement sourire. 720 coureurs pour les deux courses (90-110), plus de mille marcheurs, du soleil, de l'ambiance. Petit bémol: la cohabitation de plus en plus difficile des marcheurs et des coureurs. Daniel Lelange, maître du jeu, l'a promis: il va y réfléchir. ■

ERIC CORNU